|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| 28.07.2025r. | 29.07.2025 r. | 30.07.2025 r. | 31.07.2025r. | 01.08.2025 r. |
|  |  |  |  |  |  |
| **OBIAD** | Zupa grochowa ziemniakami 250ml, (alergen:9), natka/koper  Naleśniki z serem 250g, (zapiekane), (alergen:1,3,7), polewa truskawkowa, kompot owocowy 250ml; Orzechy nerkowca 100g, (alergen: 8), jabłko | Zupa ryżanka 250ml (alergen:9), natka/koper  Kotlet mielony 100g (pieczony), (alergen:1,3), ziemniaki 200g, mizeria100g (ogórek z jogurtem), (alergen:7), kompot owocowy 250ml; żurawina suszona 100g, nektarynka | Zupa kalafiorowa z zieminkami 250ml, (alergen;7,9), natka/koper  Gulasz wołowy 100g (duszony), kasza gryczana50g (alergen:1)buraczki gotowane 100g, kompot owocowy 250ml;Drożdzówka z jagodami 110g, (alergen:1,3), soczek jabłkowy Kubuś w kartoniku 200ml | Zupa koperkowa z ziemniakami 250ml, (alergen:7,9), natka/koper  Pierogi z mięsem 200g (gotowane), (alergen:1,3), surówka z czerwonej fasoli, ogórka kwaszonego, jabłka, cebuli czerwonej 100g, kompot owocowy 250ml; Arbuz, herbatniki Bio 100g | Zupa szczawiowa z jajkiem 250ml, (alergen:3,7,9), natka/koper  Łosoś z makaronem (trzy kolory)z brokułami i suszonymi pomidorami 250g, (alergen1,4), kompot owocowy 250ml; Serek waniliowy 150g, (alergen:7), brzoskwinia |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej do posiłku.**  **Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie** |