|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| 21.07.2025r. | 22.07.2025 r. | 23.07.2025 r. | 24.07.2025r. | 25.07.2025 r. |
|  |  |  |  |  |  |
| **OBIAD** | Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml, (alergen:9), natka/koper  Makaron 50g z serem 100g, polewa jogurtowo – truskawkowa 60ml, (alergen:1,7), kompot owocowy 250ml; Arbuz, mieszanka studencka 100g | Zupa krem z brokułów z grzankami 250ml, (alergen:1,7,9)  Kotlet z indyka 100g, panierowany (smażony), ziemniaki 200g, (alergen:1,3), sałata z rzodkiewką i śmietaną 100g, (alergen:7), kompot owocowy 250ml;Brzoskwinia, Baton zbożowy Baklland 40g | Zupa ogórkowa z zieminkami 250ml, (alergen:7,9), natka/koper  Pulpety drobiowo-wieprzowe 100g, (pieczone), (alergen:1,3), kasza jęczmienna perłowa 50g, (alergen:1),kapusta pekińska z pomidorkami, ogórkiem, papryką, kukurydzą 100g,kompot owocowy 250ml; Drożdżówka z jabłkiem 100g, (alergen:1,3,7), nektarynka | Barszcz czerwony z zieminkami 250ml, (alergen:7,9), natka/koper  Polędwiczki wieprzowe 100g, (duszone), ryż 50g, ogórek kiszony z jabłkiem 100g, kompot owocowy 250ml; Jogurt Bio owocowy 140g, (alergen:7) | Zupa krupnik z zieminkami 250ml, (alergen:1,9), natka/koper  Ryba Miruna 100g (smażona), ziemniaki 200g, kapusta młoda z marchewką 100g kompot owocowy 250ml; chipsy jabłkowe 18g; sok tłoczony owocowy 250ml |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej do posiłku.**  **Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie** |