|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 17.03.2025r. | Wtorek 18.03.2025 r. | Środa  19.03-2025 r. | Czwartek  20.03.2025r. | Piątek  21.03.2025 r. |
|  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml  (alergen:9), natka/koper  Naleśniki z serem 250g (zapiekane) (alergen:1,3,7) z musem jogurtowo-truskawkowym, kompot owocowy 200ml; Jabłko | Zupa ogórkowa z ryżem 250ml (alergen:7,9), natka/koper  Kotlet mielony 100g (smażony), ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem (gotowana na parze), kompot owocowy 250ml; Chipsy owocowe 18g | Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (alergen:7,9), natka/koper  Gulasz z indyka (duszony), kasza bulgur 50g, sałata z rzodkiewką i śmietaną, kompot owocowy 250ml; Daktyle suszone  Kompot owocowy 200ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml, (alergen:7,9), natka/koper  Polędwiczki wieprzowe 100g (pieczone), kopytka 150g (gotowane) (alergen:1,3), sałatka grecka 100g, kompot owocowy 250ml; Banan | Zupa szczawiowa z jajkiem 250ml, (alergen: 3,7,9), natka/koper  Ryba łosoś 100g (smażona) (alergen:1,4), ziemniaki 150g, kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem 60g, kompot owocowy 250ml; Sok tłoczony owocowy 250ml |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej do posiłku.**  **Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie** | | | | |