|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 18.11.2024 r. | Wtorek 19.11.2024 r. | Środa  20.11-2024 r. | Czwartek  21.11.2024 r. | Piątek  22.11.2024 r. |
|  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Zupa grochowa z zieminkami 250ml  Natka/koper  (alergen; 9)  Pierogi z serem 200g (gotowane)  (alergen; 1,7)  Polewa jogurtowo – truskawkowa 50ml  Kompot owocowy 250ml  Banan | Rosół z makaronem 250ml  Natka/koper  (alergen; 9)  Kotlet schabowy 100g (smażony)  (alergen; 1,3)  Ziemniaki 200g, kapusta pekińska z pomidorkami, ogórkiem, papryką, kukurydzą w sosie winegret (oliwa z oliwek, sok z cytryny, bazylia, oregano, zioła prowansalskie)  Kompot owocowy 250ml  Chipsy z jabłkowe 18g | Zupa koperkowa z zieminkami 250ml  (alergen; 7,9)  Podudzie z kurczaka 150g (pieczone)  Ziemniaki 200g  Marchewka z chrzanem 30g  Kalafior gotowany 30g  Kompot owocowy 250ml  Daktyle suszone 100g  Kompot owocowy 200ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml  Natka/koper  (alergen; 7,9)  Ryba Halibut 100g (smażona)  (alergen; 1,3,4)  Ziemniaki 200g  Surówka z czerwonej kapusty 30g  Surówka por z jabłkiem 30g  Kompot owocowy 250ml  Sok tłoczony owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem z grzankami 250ml  Natka/koer  (alergen; 7,9)  Gulasz z indyka 100g (duszony)  Kasza bulgur 50g  Sałata z rzodkiewką i śmietaną 50g  (alergen; 7)  Kompot owoocwy 250ml  Baton zbożowy Bakalland |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej do posiłku.**  **Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie** | | | | |