|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek18.11.2024 r. | Wtorek19.11.2024 r. | Środa 20.11-2024 r. | Czwartek 21.11.2024 r. | Piątek 22.11.2024 r. |
|  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Zupa grochowa z zieminkami 250mlNatka/koper(alergen; 9)Pierogi z serem 200g (gotowane)(alergen; 1,7)Polewa jogurtowo – truskawkowa 50mlKompot owocowy 250mlBanan | Rosół z makaronem 250mlNatka/koper(alergen; 9)Kotlet schabowy 100g (smażony)(alergen; 1,3)Ziemniaki 200g, kapusta pekińska z pomidorkami, ogórkiem, papryką, kukurydzą w sosie winegret (oliwa z oliwek, sok z cytryny, bazylia, oregano, zioła prowansalskie)Kompot owocowy 250mlChipsy z jabłkowe 18g | Zupa koperkowa z zieminkami 250ml(alergen; 7,9)Podudzie z kurczaka 150g (pieczone)Ziemniaki 200gMarchewka z chrzanem 30gKalafior gotowany 30gKompot owocowy 250mlDaktyle suszone 100gKompot owocowy 200ml  | Zupa pomidorowa z ryżem 250mlNatka/koper(alergen; 7,9)Ryba Halibut 100g (smażona)(alergen; 1,3,4)Ziemniaki 200gSurówka z czerwonej kapusty 30gSurówka por z jabłkiem 30gKompot owocowy 250mlSok tłoczony owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem z grzankami 250mlNatka/koer(alergen; 7,9)Gulasz z indyka 100g (duszony)Kasza bulgur 50gSałata z rzodkiewką i śmietaną 50g(alergen; 7)Kompot owoocwy 250mlBaton zbożowy Bakalland  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej do posiłku.****Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie** |