

Jadłospis

	Poniedziałek 07-08-2023 r.	Wtorek 08-08-2023 r.	Środa 09-08-2023 r.	Czwartek 10-08-2023 r.	Piątek 11-08-2023 r.
Śniadanie	<p>Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g) (alergeny: 1,7), pieczonym schabem (25g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Arbuz (150g)</p>	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200 ml) (alergany: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), serem żółtym (20g), papryką (20g), pastą z tuńczyka (10g) (alergeny: 4) i ogórkiem kiszonym (10g)</p> <p>Herbata poziomkowa (150 ml) Nektarynka (150g)</p>	<p>Granola (15g) na mleku (200 ml) (alergany: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), szynką sokołowską (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (200 ml) (alergeny: 7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g) (alergeny: 1,7), kabanosami drobiowymi (15g) i liściem sałaty, jajko z majonezem i szczypiorem (15g) (alergeny: 3),</p> <p>Herbata żurawinowa (150 ml) Śliwki (100g)</p>	<p>Kaszka kukurydziana (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), serkiem Almette z rzodkiewką (20g), kiełbasą myśliwską (15g) i ogórkiem zielonym (15g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Jabłko (100g)</p>
Obiad	<p>Zupa zacierkowa (250 ml) (alergeny: 1,3,9)</p> <p>Bitki wołowe (60g) w sosie własnym (alergeny: 1), kasza gryczana biała (30g), buraczki (50g), ogórek kiszony (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (250 ml) (alergeny: 1,3,7,9)</p> <p>Kotlet smażony z piersi indyka (60g) (alergeny: 1,3,7), ziemniaki (180g), marchewka gotowana z masłem (50g), mizeria ze śmietaną (30g) (alergeny: 7)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Żurek z białą kiełbasą (250 ml) (alergeny: 1,7,9)</p> <p>Krokiety z ziemniaków i białego sera (120g) (alergeny: 1,3,7) z sosem pieczarkowym, sałata z rzodkiewką i śmietaną (80g) (alergeny: 7)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Zupa ogórkowa (250 ml) (alergeny: 7,9)</p> <p>Podudzie z kurczaka (120g), ryż (30g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką, ogórkiem zielonym i kukurydzą (80g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty (250 ml) (alergeny: 1,9)</p> <p>Paluszki rybne (60g) (alergeny: 4), ziemniaki (180g), sałatka z pomidorów (40g), surówka z ogórka kiszzonego i marchwi (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>
Podwieczorek	<p>Budyń z malinami i śmietaną (200ml) (alergeny: 7)</p> <p>Chrupki kukurydziane (5g)</p>	<p>Ciasto drożdżowe (100g) (alergeny: 1,3,7)</p> <p>Rodzynki (5g)</p> <p>Kisiel (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), polędwicą sopocką (20g) i ogórkiem zielonym (20g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml) (alergeny: 7)</p>	<p>Chałka (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,3,7)</p> <p>Żurawina (10g)</p> <p>Jogurt owocowy (140g) (alergeny: 7)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), pasztetem-wyroblem własnym (alergeny: 3) i szczypiorem</p> <p>Kawa Inka (150 ml) (alergeny: 7)</p>



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.