

Jadłospis

	Poniedziałek 31-07-2023 r.	Wtorek 01-08-2023 r.	Środa 02-08-2023 r.	Czwartek 03-08-2023 r.	Piątek 04-08-2023 r.
Śniadanie	<p>Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g) (alergeny: 1,7), piersią wędzoną z indyka (20g) i ogórkiem kiszonym (20g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Morele (100g)</p>	<p>Płatki kukurydziane (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g) (alergeny: 1,7), serem żółtym (20g) i pomidorem (20g), dżem (15g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Kaszka kuskus (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), szynką białą (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata poziomkowa (150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (200 ml) (alergeny: 7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g) (alergeny: 1,7), pastą z jaj (15g) (alergeny: 3), ze szczypiorem, kiełbasą krakowską (15g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Arbuz (150g)</p>	<p>Płatki owsiane (15g) na mleku (200 ml) (alergeny: 1,7)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7), twarożkiem z rzodkiewką (20g), schabem krotoszyńskim (15g) i ogórkiem zielonym (20g)</p> <p>Herbata poziomkowa (150 ml) Jabłko (100g)</p>
Obiad	<p>Krupnik (250 ml) (alergeny: 1,9)</p> <p>Kotlet schabowy (60g) (alergeny: 1,3), ziemniaki (180g), młoda kapusta zasmażana (60g) (alergeny: 1), marchewka z chrzanem (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Rosół z makaronem (250 ml) (alergeny: 1,3,9)</p> <p>Kotlet mielony (60g) (alergeny: 1,3), ziemniaki (180g), fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (40g), surówka z ogórka kiszzonego i papryki (40g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Barszcz ukraiński (250 ml) (alergeny: 1,9)</p> <p>Pierogi z serem (120g), polewą z truskawek i śmietany (150 ml) (alergeny: 1,3,7)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa jarzynowa (250 ml) (alergeny: 7,9)</p> <p>Poładwiczki wieprzowe w sosie (60g) (alergeny: 1), kluski śląskie (90g) (alergeny: 1,3), surówka z czerwonej kapusty z majonezem (40g) (alergeny:3), surówka z kalarepy i jabłka (40g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (250 ml) (alergeny: 1,7,9)</p> <p>Filet z dorsza (60g) "po grecku" (alergeny: 1,4), ziemniaki (180g), surówka z pora i jabłka (60g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Podwieczorek	<p>Placki z jabłkami (120g)</p> <p>Orzeszki ziemne (10g) (alergeny: 5)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Zapiekanka z ryżu i jabłek z cynamonem i śmietaną (150g)(alergeny: 7)</p> <p>Herbatniki (17g) (alergeny: 1,3,7)</p> <p>Sok (200 ml)</p>	<p>Grahamka (30g) z masłem (6g) (alergeny: 1,7)</p> <p>Leczo (200 ml)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Salatka owocowa z miodem (150g)</p> <p>Chrupki kukurydziane (5g)</p> <p>Actimel (100g) (alergeny: 7)</p>	<p>Jagodzianka (30g) (alergeny: 1,3,7)</p> <p>Galaretka (150 ml)</p>



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.