

Jadłospis

	Poniedziałek 30-01-2023 r.	Wtorek 31-01-2023 r.	Środa 01-02-2023 r.	Czwartek 02-02-2023 r.	Piątek 03-02-2023 r .
Śniadanie	Kasza manna (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g), szynką włoską (20g) i papryką (20g) Herbata żurawinowa (150 ml) Mandarynki (100g)	Granola (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g), serem żółtym (20g), kiełbasą myśliwską (10g), ogórkiem zielonym (20g) i szczypiorem Herbata malinowa (150 ml) Winogrona (100 ml)	Makaron (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g), z masłem (6g), polędwicą drobiową (20g) i pomidorem (20g) Herbata z dzikiej róży (150 ml) Gruszka (100g)	Kakao na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g), kiełbasą żywiecką (15g), serkiem Almette z rzodkiewką (15g) i papryką (20g) Herbata z owoców leśnych (1	