

Jadłospis

	Poniedziałek 06-06-2022 r.	Wtorek 07-06-2022 r.	Środa 08-06-2022 r.	Czwartek 09-06-2022 r.	Piątek 10-06-2022 r.
Śniadanie	Granola (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g) i parówką (30g) z keczupem Herbata owocowa (150 ml)	Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g), serem żółtym (20g) i liściem sałaty, dżem (15g) Herbata owocowa (150 ml) Mandarynki (100g)	Płatki owsiane (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g) z masłem (6g), szynką sokołowską (20g) i pomidorem (20g) Herbata owocowa (150 ml) Truskawki (100g)	Kakao na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g), kielbasą lisecką (15g) i papryką (15g), serek Almette z rzodkiewką (15g) Herbata owocowa (150 ml) Mus „Kubuś” (100g)	Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g) z masłem (6g), pieczonym schabem (20g) i szczypiorem Herbata owocowa (150 ml) Jabłko (100g)
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
Obiad	Zupa fasolowa (250 ml) Ryż (30g) z serem białym (60g) i musem jabłkowym (150g) Kompot wieloowocowy (150 ml)	Zupa pieczarkowa z makaronem (250 ml) Kotlet mielony (60g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (40g), mizeria ze śmietaną (40g) Kompot wiśniowy (150 ml)	Kapuśniak z kiszonej kapusty (250 ml) Gulasz wołowy (60g), kasza jęczmienna (30g), buraczki (50g), ogórek kiszony (30g) Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)	Zupa zacierkowa (250 ml) Ryba – miruna (60g) „ po grecku”, ziemniaki (150g), surówka z młodej kapusty (60g) Kompot truskawkowy (150 ml)	Zupa ogórkowa (250 ml) Kotlet z polędwiczek wieprzowych (60g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z papryką, ogórkiem, pomidorkami koktajlowymi i kukurydzą (80g) Kompot wieloowocowy (150 ml)
Alergeny	1,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	Banan (150g)	Rogal (30g) z masłem (6g) Jogurt owocowy (140 ml) Herbata owocowa (150 ml)	Ciasto czekoladowe (100g) Rodzynki (5g) Kisiel (150 ml)	Bułka wiedeńska (30g) z masłem (6g), pasztetem – wyrobem własnym (20g) i ogórkiem małosolnym (20g) Herbata z cytryną (150 ml)	Kasza manna z truskawkami i śmietaną (200 ml) Wafle kukurydziane (5g) Herbata owocowa (150 ml)
Alergeny		1,3,7	1,3,7,9	1,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.